

## اطلاعات برای جمع آوری نمونه های مایع منی برای آنالیز باروری در بیمارستان یورک.

تمام نمونه ها برای آنالیز باروری باید مستقیماً به بیمارستان یورک برده شوند. هیچ آزمایشگاهی برای این آزمایش در بیمارستان اسکاربرو وجود ندارد.

لطفاً توجه داشته باشید: دستورالعمل های سختگیرانه ای برای پذیرش نمونه برای آزمایش باروری مایع منی وجود دارد. این دستورات به منظور مطابقت با دستورالعمل های سازمان جهانی بهداشت (WHO) (WHO 2021)، تنظیم شده و برای اعتبار سنجی UKAS بر اساس استانداردهای ISO 15189 ضروری هستند و هرگونه عدم اطمینان در نتایج را کاهش می دهند.

**اگر دستورالعمل های این صفحه رعایت نشود، نمونه ها پردازش نمی شوند. لطفاً قبل از تولید نمونه خود، این قسمت را با دقت مطالعه کنید.**

### رزرو برای تحویل نمونه یا استفاده از اتاق تولید نمونه

چه بخواهید نمونه خود را در خانه تولید کنید یا از اتاق اختصاصی در محل استفاده کنید، باید یک قرار ملاقات داشته باشید. لطفاً از وبسایت: [www.york.nhs.uk/andrology](http://www.york.nhs.uk/andrology) استفاده کنید، جایی که کلیه زمان های قرار ملاقات موجود را مشاهده خواهید کرد. اگر برای رزرو آنلاین مشکل دارید، لطفاً با شماره 726258 01904 تماس بگیرید (تلفن از 8:30 صبح تا 5 بعد از ظهر، دوشنبه تا جمعه به استثنای تعطیلات بانکی پشتیبانی می شود). لطفاً توجه داشته باشید، این خط مستقیم آزمایشگاه است، ممکن است در دوره های شلوغ نتوانیم به درخواست های تلفنی پاسخ دهیم.

رزرو آزمایش باید حداقل 2 روز قبل انجام شود. قرار ملاقات فقط از دوشنبه تا جمعه در دسترس است و تعطیلات بانکی bank holidays را شامل نمی شود.

**نمونه ها بدون وقت قبلی پردازش نمی شوند.**

تمام اطلاعات مربوط به ظرف های نمونه، فرم های درخواست و تعاریف/اصطلاحات را می توان در وب سایت رزرو وقت ملاقات، پیدا کرد. سوالات متداول نیز در آنجا یافت می شود.

### رویه های فعلی مرتبط با COVID-19

برای راهنمایی در مورد وضعیت فعلی COVID-19، لطفاً اطلاعات به روز شده را در وبسایت رزرو قرار ملاقات مطالعه کنید.

### تحویل نمونه

نمونه های تولید شده در منزل باید ظرف **45 دقیقه** و در زمان از قبل رزرو شده توسط آزمایشگاه دریافت شوند. نمونه باید ظرف یک ساعت پس از جمع آوری پردازش شود. حاضر شدن در قرار ملاقات، در خارج از وقت تعیین شده، خطر رد شدن نمونه شما را به همراه دارد (این شامل ورود زود هنگام نیز می شود).

### اتاق تولید نمونه

اگر نمی توانید نمونه را در عرض 45 دقیقه از خانه تحویل دهید، می توان با استفاده از وب سایت یک اتاق اختصاصی تولید نمونه در بیمارستان را از قبل رزرو کرد.

تسهیلات در محل باید قبل از حضور در قرار شما رزرو شود.

### الزامات نمونه:

- نمونه ها باید با فرم درخواست تکمیل شده توسط پزشک بیمارستان/GP شما همراه باشند. لطفاً اطمینان حاصل کنید که جزئیات پزشک درخواست کننده / پزشک عمومی GP - نام و مکان - به وضوح نوشته شده باشد. اگر شما به عنوان یک زوج در بیمارستان ارزیابی شده باشید، گاهی ممکن است درخواست از طرف یک

منابع:

راهنمای آزمایشگاهی WHO برای بررسی و پردازش مایع منی انسانی، ویرایش ششم، 2021.

متخصص زنان/مشاور بیمارستان انجام شود. در غیر این صورت درخواست باید توسط پزشک خودتان انجام شده باشد.

- نمونه ها باید در ظروف نمونه آزمایش شده سمیت ارائه شده (با برجسب زیر) تولید شوند. لطفاً از قرار دادن ظروف نمونه در کنار رادیاتور که ممکن است باعث سمی شدن پلاستیک توسط اسپرم شود، خودداری کنید. نمونه های قرار داده شده در ظروف آزمایش اشتباه رد خواهند شد.



- شما باید حداقل 48 ساعت و حداکثر 7 روز قبل از تولید نمونه از انزال خودداری کنید. اگر دوره پرهیز خارج از این بازه زمانی باشد، نمونه رد می شود.
- برای جمع آوری نمونه نباید از کاندوم، روشهای جلوگیری یا روان کننده استفاده کنید زیرا هر گونه آلودگی برای اسپرم سمی است. نمونه باید با خودارضایی مستقیماً در ظرف نمونه جمع آوری شود.
- با رعایت کامل بهداشت شخصی، کل نمونه باید با خودارضایی مستقیماً در ظرف ارائه شده تولید شود. کارکنان آزمایشگاه از شما می خواهند که کامل بودن را تأیید کنید. از آنجایی که بخش اول نمونه از نظر اسپرم غنی است، نمونه های ناقص نتایج غیر قابل اعتمادی ارائه می دهند و بنابراین نمی توان آنها را پردازش کرد.
- شما باید نمونه را در دمای بدن گرم نگه دارید، به عنوان مثال با نگه داشتن آن در جیب خود و نزدیک به بدن خود. از شما خواسته می شود که این مطلب را تأیید کنید. (این شامل بیمارانی که از اتاق رزرو شده استفاده می کنند نمی شود).
- لطفاً زمان و تاریخ جمع آوری نمونه را در فرم درخواست بنویسید.
- اطمینان حاصل کنید که اطلاعات شما به طور کامل در فرم درخواست و ظرف نمونه نوشته شده است. اطلاعات مورد نیاز نام، نام خانوادگی و تاریخ تولد شما است. در فرم همچنین باید آدرس و شماره NHS خود را (در صورت امکان) ذکر شود.
- لطفاً توجه داشته باشید: از شما خواسته می شود که تأیید کنید آیا با استفاده از نمونه باقیمانده برای اهداف آموزشی و کیفی موافقت می کنید؟ این کار بصورت ناشناس انجام می شود و برای آموزش کارکنان جدید و پیروی از استانداردهای ISO است.

### دستورالعملها

دستورالعملهای رسیدن به بیمارستان یورک (YO31 8HE) را می توانید در وبسایت بیمارستان پیدا کنید:  
NHS Foundation Trust - (yorkhospitals.nhs.uk)

پارکینگ طبقاتی تا 15 دقیقه رایگان است. علاوه بر این، چهار نقطه «پایاده کردن مسافر» در جلوی بیمارستان وجود دارد که پارک کردن در آنها، در صورت خالی بودن، به مدت 20 دقیقه رایگان است.

منابع:

راهنمای آزمایشگاهی WHO برای بررسی و پردازش مایع منی انسانی، ویرایش ششم، 2021.



اگر هنگام رها تحویل نمونه با مشکل ترافیک یا مشکلات پارک مواجه شدید، لطفاً با شماره 01904 726258 یا آزمایشگاه تماس بگیرید، ما می‌توانیم در صورت نیاز به شما مشاوره بدهیم یا قرار ملاقات را دوباره تنظیم کنیم.

فضای پارک معلولان بلافاصله در کنار ورودی اصلی در دسترس است. این مکان ها فقط برای دارندگان نشان معلولیت قابل استفاده هستند. پارکینگ طبقاتی برای افرادی که دارای نشان معلولیت هستند رایگان است.

لطفا در ساعت قرار ملاقات خود از خارج از بیمارستان با آزمایشگاه تماس بگیرید .

منابع:

راهنمای آزمایشگاهی WHO برای بررسی و پردازش مایع منی انسانی، ویرایش ششم، 2021.

صفحه 3 از 3

کپی غیر مجاز