

اطلاعات برای جمع آوری نمونه مایع منی جهت آزمایش باروری در شفاخانه یورک تمام نمونه ها برای آزمایش باروری باید مستقیماً به شفاخانه یورک تحویل داده شوند. در شفاخانه اسکاربورو (Scarborough) لابراتور برای این آزمایش وجود ندارد.

لطفاً توجه کنید: برای تجزیه مایع منی در بررسی باروری، رهنمودهای دقیق پذیرش نمونه وجود دارد. این مقررات بر اساس رهنمودهای سازمان صحتی جهان (WHO 2021) و الزامات تصدیق نامه UKAS مطابق با استاندارد ISO 15189 است تا نتایج دقیق و قابل اعتماد باشند.

اگر دستورالعمل های این برگه رعایت نشود، نمونه پروسس نخواهد شد.
لطفاً قبل از تهیه نمونه، این راهنما را با دقت بخوانید.

گرفتن نوبت برای تحویل یا تهیه نمونه

باید برای تحویل نمونه یا استفاده از اتاق مخصوص تهیه نمونه حتماً از قبل نوبت گرفته شود، چه نمونه را در خانه تهیه کنید یا در شفاخانه. برای گرفتن نوبت و دیدن زمان های موجود، لطفاً به این وب سایت مراجعه کنید:

<https://www.yorkhospitals.nhs.uk/andrology/>

نوبت باید حداقل دو روز قبل گرفته شود. نوبت دهی فقط از دوشنبه تا جمعه است (تعطیلات رسمی شامل نمی شود). لطفاً مطمئن شوید نوبت درست را گرفته اید، چون ممکن است تغییر آن ممکن نباشد.

نمونه ها بدون نوبت پروسس نمی شوند.

تمام معلومات درباره ظرف نمونه، فورم درخواست و اصطلاحات در همان وب سایت موجود است. سوالات متداول نیز در آن جا پاسخ داده شده اند.

در زمان مراجعه به وقت تعیین شده خود، لطفاً بیرون از دروازه اصلی شفاخانه منتظر بمانید و در همان زمان با لابراتور به شماره 01904 726258 تماس بگیرید. در بیرون آنتن تلفن بهتر است و شما می توانید در محیطی خصوصی جزئیات لازم را با کارمندان لابراتور در میان بگذارید، پیش از آن که برای وقت ملاقات خود داخل شوید یا نمونه خود را در بخش تحویل نمونه بسپارید.

تحویل نمونه

نمونه هایی که در خانه تهیه می شوند باید در مدت **45 دقیقه** و در زمان تحویل از قبل تعیین شده به لابراتور رسانده شوند. نمونه باید ظرف **1 ساعت** پس از جمع آوری پروسس گردد. اگر در زمانی غیر از وقت تعیین شده برسید (حتی زودتر)، احتمال رد شدن نمونه وجود دارد.

اتاق مخصوص تهیه نمونه

اگر نمی توانید نمونه را از خانه در مدت 45 دقیقه به لابراتور برسانید، می توانید اتاق مخصوص تهیه نمونه در شفاخانه را از قبل از طریق وب سایت رزرو کنید (بسته به موجود بودن). این تسهیلات باید قبل از مراجعه رزرو شوند؛ در غیر آن، ممکن است در دسترس نباشند اگر نوع نوبت اشتباه گرفته شده باشد.

شرایط نمونه:

- نمونه باید همراه با فورم تکمیل شده درخواست از طرف داکتر یا کلینیک شما باشد. لطفاً اطمینان حاصل کنید که نام و موقعیت کلینیک یا داکتر درخواست کننده (GP/Clinician) به صورت واضح نوشته شده باشد. در برخی موارد، درخواست ممکن است از طرف داکتر متخصص ولادی شریک تان یا مشاور شفاخانه صادر شده باشد؛ در غیر آن، باید از طرف داکتر خودتان باشد.

منبع

راهنمای لابراتور سازمان صحتی جهان (WHO) برای بررسی و پروسس مایع منی، چاپ ششم، سال 2021.

تاریخ صدور: می 2025
مسئول: C. Fowler
صفحه 2 از 3

- نمونه باید در ظرف مخصوص و غیرسمی که توسط لابراتوار داده می شود جمع آوری گردد. لطفاً ظرف نمونه را در نزدیکی منابع حرارتی (مانند بخاری) نگذارید، زیرا حرارت می تواند باعث شود که پلاستیک برای اسپرم مضر گردد. نمونه هایی که در ظرف نادرست جمع آوری شوند، رد خواهند شد.



- شما باید حداقل 48 ساعت و حداکثر 7 روز (168 ساعت) پیش از تهیه نمونه از انزال خودداری کنید. اگر این مدت رعایت نشود، نمونه رد می شود.
- نباید از کاندوم، مواد لغزنده یا روش قطع نزدیکی (coitus interruptus) برای جمع آوری نمونه استفاده کنید، زیرا آلودگی باعث تخریب اسپرم می شود. نمونه باید فقط با استمناء مستقیم داخل ظرف مخصوص جمع آوری گردد.
- با حفظ نظافت شخصی مناسب، تمام نمونه باید فقط از طریق استمناء مستقیماً داخل ظرف مخصوصی که داده شده است جمع آوری گردد. کارمندان لابراتوار از شما خواهند خواست که تکمیل بودن نمونه را تأیید کنید. زیرا قسمت ابتدایی مایع منی دارای بیشترین مقدار اسپرم است، بنابراین نمونه ناقص نتایج غیرقابل اعتماد خواهد داشت و در نتیجه پروسس نخواهد شد.
- شما باید نمونه را در حرارت بدن (برای مثال در جیب نزدیک بدن) نگهداری کنید تا گرم بماند. از شما خواسته خواهد شد که این موضوع را تأیید کنید. (این دستور شامل افرادی که از اتاق مخصوص استفاده می کنند، نمی شود.)
- لطفاً زمان و تاریخ جمع آوری نمونه را روی فورم درخواست بنویسید.
- اطمینان حاصل کنید که معلومات شخصی شما در فورم درخواست و همچنین روی ظرف نمونه نوشته شده باشد. معلومات لازم شامل نام، تخلص و تاریخ تولد شما است. فورم باید همچنان آدرس و شماره NHS (در صورت امکان) را نیز داشته باشد.
- لطفاً توجه داشته باشید: از شما پرسیده خواهد شد آیا اجازه می دهید بخش باقی مانده نمونه برای اهداف آموزشی و تضمین کیفیت استفاده شود یا خیر. این کار به صورت ناشناس انجام می شود و برای آموزش کارمندان جدید و رعایت استانداردهای ISO می باشد.

راهنمایی

برای پیدا کردن مسیر شفاخانه، در سیستم ناوبری (GPS یا نقشه تلفن) آدرس York Hospital یا YO31 8HE را وارد کنید.

در جلوی شفاخانه 4 محل توقف کوتاه مدت (Drop-off) وجود دارد که در صورت موجود بودن تا 20 دقیقه رایگان است. معلومات در مورد پارکینگ و هزینه های فعلی را می توانید در وب سایت زیر پیدا کنید:

www.yorkhospitals.nhs.uk/coming-into-hospital1/getting-here/car-parking/

منبع

راهنمای لابراتوار سازمان صحت جهان (WHO) برای بررسی و پروسس مایع منی، چاپ ششم، سال 2021.

این سند را می توانید آزادانه چاپ کنید.

اگر هنگام تحویل نمونه با مشکل ترافیک یا پارکینگ رویه رو شدید، لطفاً با لابراتوار به شماره 726258 01904 تماس بگیرید.
ما می‌توانیم برای شما مشوره بدهیم یا وقت جدید تعیین کنیم.

پارکینگ مخصوص افراد دارای کارت معلولیت درست در مقابل دروازه عمومی موجود است. این پارکینگ ها فقط برای افرادی است که کارت معلولیت دارند. پارکینگ چندمنزله برای دارندگان کارت معلولیت رایگان است. برای تأیید، باید با میز شناسایی (ID Desk) تماس بگیرید و کارت معلولیت یا یک کاپی از آن را ارائه دهید تا پارکینگ شما تأیید گردد.

تماس با لابراتوار

اگر در گرفتن نوبت آنلاین دچار مشکل شدید، لطفاً با شماره 726258 01904 تماس بگیرید. توجه داشته باشید که این شماره مستقیماً به لابراتوار وصل است و در زمان های مصروف ممکن است پاسخ گویی محدود باشد، چون کارمندان اداری جداگانه وجود ندارند.

ساعت کاری تلفون از 08:30 صبح تا 17:00 عصر، دوشنبه تا جمعه (به جز تعطیلات رسمی) است.